



**Режим дня в старшей разновозрастной группе» Рябинка»
МОБУ СОШ с. Верхний Изяк
(Холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика, дежурство	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.55 – 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 - 9.40
	9.50 – 10.20
	10.30 – 11.00
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение прогулки	11.00 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.30
Гимнастика после сна	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.00
Уход детей домой	